

第9回 滝野の森10マイルレース

主催 真駒内スポーツコミュニティークラブ

協力 滝野すずらん丘陵公園



参加のご案内

この度は、第9回滝野の森10マイルレースに参加の申し込みをいただきまして、誠に有難うございます。後日参加確認、ゼッケン交換用ハガキをお送りします。

この大会案内を良くお読みいただいたうえでご来場下さい。

大会当日の選手受付は9：15～10：00 南駐車場の大会本部テントです。

受付にて、ゼッケン、計測チップを受け取り下さい。

開催日 2022年6月19日（日）小雨決行

会場 滝野すずらん丘陵公園（札幌市南区滝の247番地）森のゾーン

大会スケジュール

・滝野すずらん公園 開場9：00～ 滝野の森口から入場し南駐車場へ！

（大会参加者は午前9時以降に公園にお越し下さい、駐車料金が必要です、普通車1台420円）

公園の入園料は参加者本人に限りエントリー料に含まれています選手は、参加確認ハガキを提示の上入園して下さい。

・開会式（競技説明） 10：15～ 南駐車場 大会本部テント前

・スタート 10：30（制限時間2時間）、レース終了 12：30

・表彰式 12：00～ 南駐車場、ゴール地点

表彰 男女総合1位～3位 最年長参加者賞・最年少参加者賞、遠来賞など

参加賞 完走者全員にオリジナル完走メダル、記録証

・コース 1周 約3.7km を3周となります。

コースに関してはホームページにて動画を含めたコース紹介を確認してください

（1周あたり登り60m、下り60m、高低差120m、舗装路約99%・未舗装路約1%）

コロナ感染症に伴う注意事項

大会当日の体温が 37.5 度以上の場合は参加しないでください。
大会開催にあたり、マスクの着用、手の消毒等を守ってください。
スタート 1 分前までのマスクの着用をお願いします。
今回は密を避けるために参加者の車が更衣室、荷物預かり、休憩室となります。
各自での管理をお願いいたします。

一般的な注意事項

途中の関門はありません、制限時間は 2 時間です。
注意事項 出走は本大会申込者本人に限ります（代理出走の禁止）
参加者は健康保険証を持参して下さい。
競技中に身体の異常を感じた場合は無理をせずに競技を中止して下さい。
国立公園内なので園内の自転車、車での伴走、移動応援はできません。
大会の映像、写真、記事、個人記録等がホームページ等に掲載されることがあります、その掲載権は主催者に属します。

※開催中止の場合のお知らせ **電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。**

悪天候（台風、吹雪等）や災害等により大会を中止の場合前日午後 6 時過ぎに
主催者 真駒内スポーツコミュニティークラブのホームページ
<http://www.makomanaisc.com> にてお知らせします。

アクセス

滝野すずらん公園までのアクセスは公園のホームページ
<http://www.takinopark.com/?go=acc> を確認して下さい
公園周囲の交通渋滞を防ぐため午前 9 時以降に滝野すずらん公園に到着して下さい。
入場は 9 時からになります。

第 10 回滝野の森 10 マイルレースを 10 月 23 日（日）に開催します。

紅葉のきれいな頃、再び滝野の森を気持ち良く走りませんか！
どうぞ御参加下さい、お待ちしております。

お問い合わせ 大会に関する事

第 9 回滝野の森 10 マイルレース事務局

真駒内スポーツコミュニティークラブ 担当 松山

〒005-0004 札幌市南区澄川 4 条 6 丁目 7 番 3 5 号

幸内科クリニック内 Tel 080-3337-9150 e-Mail toiawase@makomanaisc.com