

# 第8回 滝野の森10マイルレース

主催 真駒内スポーツコミュニティークラブ

協力 滝野すずらん丘陵公園



## 大会の御案内

この度は第8回滝野の森10マイルレースにお申し込みいただきまして、誠に有難うございます。  
スタート前に良くお読み下さい。

同封物 参加案内（本紙）、会場コース案内、ナンバーカードセット（ナンバーカード・安全ピン）  
計測チップ、チップ専用ベルト、各種案内

大会当日に限りゼッケンナンバーの提示で再入場可能です。

開催日 2019年10月20日（日）小雨決行

会場 滝野すずらん丘陵公園（札幌市南区滝の247番地）つどいの森

## 大会スケジュール

滝野すずらん公園 開場9：00～

（車で来られる方は午前9時以降に公園にお越し下さい、駐車料金が必要です、普通車1台420円）

公園の入園料は参加者本人に限りエントリー料に含まれています

選手は仮入園券の印刷されているハガキを提示の上入園して下さい、再入場の祭はゼッケンが必要です

ゼッケン受付 東口休憩所の屋内 9：30～10：00

開会式 10：15～ つどいの森

競技説明 10：20～ つどいの森

スタート 10：40（制限時間3時間）

レース終了 13：40

表彰式 13：30～ 東口休憩所の屋内

参加賞 完走者全員にオリジナル完走メダル、記録証

コース 10マイル（16キロ）舗装路約65％・未舗装路約35％

表彰 男女総合1位～3位 年代別クラスの男女各1位のみ特別表彰、  
最年長参加者賞・最年少参加者賞、遠来賞など

※ 参加証のハガキ（仮入園券）の扱いについて 入園料は参加費に含まれておりますが、

当日このハガキを忘れた方は、入園に際して入園料が必要となります

大人450円、シルバー（65歳以上）210円、再発行いたしませんのでご注意下さい。

関門 途中の関門はありません、制限時間は3時間です。

注意事項 出走は本大会申込者本人に限ります（代理出走の禁止）

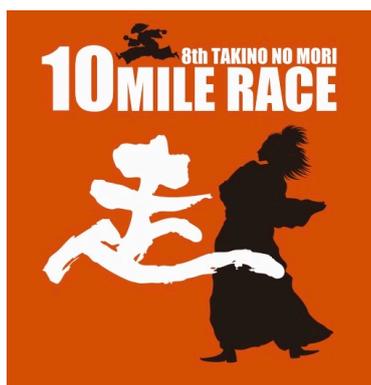
参加者は健康保険証を持参して下さい。

競技中に身体の異常を感じた場合は無理をせずに競技を中止して下さい。国立公園内なので園内の自転車、車での伴走、移動応援はできません。

大会の映像、写真、記事、個人記録等がホームページ等に掲載されることがあります、その掲載権は主催者に属します。

※ 開催中止の場合のお知らせ **電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。**

悪天候（台風、吹雪等）や災害等により大会を中止の場合前日午後6時までに真駒内スポーツコミュニティークラブ、滝野の餅10マイルレース大会ホームページにてお知らせします。<http://www.makomanaisc.com>



## アクセス

滝野すずらん公園までのアクセスは公園のホームページ <http://www.takinopark.com/?go=acc> を確認して下さい

お問い合わせ 大会に関する事

第8回滝野の森10マイルレース事務局

真駒内スポーツコミュニティークラブ 担当 松山

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7番35号

幸内科クリニック内 TEL080-3337-9150

e-Mail [toiawase@makomanaisc.com](mailto:toiawase@makomanaisc.com)

