

第7回 滝野の森10マイルレース

主催 真駒内スポーツコミュニティークラブ
協力 滝野すずらん丘陵公園



参加のご案内

この度は「第7回滝野の森10マイルレース」にお申し込みいただきまして、誠に有難うございます。
参加確認ハガキをお送りしますので、良くお読みいただいたうえでご来場下さい。

大会当日の選手受付は9：30～10：00 つどいの森大会本部テントです。
受付にて、ゼッケン、計測チップ、大会案内、Tシャツを購入された方はTシャツを受け取り下さい。

開催日 2019年6月16日（日）小雨決行

会場 滝野すずらん丘陵公園（札幌市南区滝の247番地）つどいの森

大会スケジュール

滝野すずらん公園 開場9：00～

（車で来られる方は午前9時以降に公園にお越し下さい、駐車料金が必要です、普通車1台410円）

公園の入園料は参加者本人に限りエントリー料に含まれています

選手は参加確認ハガキを提示の上入園して下さい、再入場の祭はゼッケンが必要です

キッズラン 集合(スタート地点、つどいの森) 10：00

スタート 10：10 全員完走後すぐに表彰式有り

開会式（競技説明） 10：15～ つどいの森

スタート 10：30（制限時間3時間）

レース終了 13：30

表彰式 13：00～ つどいの森、ゴール地点

参加賞 完走者全員にオリジナル完走メダル、

記録証（今回は後日郵送での発行となります）

コース 10マイル（16キロ） 舗装路約65%・未舗装路約35%

表彰 男女総合1位～3位 年代別クラスの男女各1位のみ特別表彰、

最年長参加者賞・最年少参加者賞、遠来賞など

Tシャツを注文し購入された方は、当日10：00までに、つどいの森大会本部テントでゼッケン、計測チップと一緒に受け取って下さい。

注意事項

途中の関門はありません、制限時間は3時間です。

注意事項 出走は本大会申込者本人に限ります（代理出走の禁止）

参加者は健康保険証を持参して下さい。

競技中に身体の異常を感じた場合は無理をせずに競技を中止して下さい。国立公園内なので園内の自転車、車での伴走、移動応援はできません。

大会の映像、写真、記事、個人記録等がホームページ等に掲載されることがあります、その掲載権は主催者に属します。

※ 開催中止の場合のお知らせ **電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。**

悪天候（台風、吹雪等）や災害等により大会を中止の場合前日午後6時過ぎに

主催者 真駒内スポーツコミュニティークラブのホームページ

<http://www.makomanaisc.com>にてお知らせします。

アクセス

滝野すずらん公園までのアクセスは公園のホームページ

<http://www.takinopark.com/?go=acc>を確認して下さい

お車をご利用の方は、午前9：00以降に滝野すずらん公園に到着する様にして下さい。

入場は9時からになります。

第8回滝野の森10マイルレースを

2019年10月20日（日）に開催します。

紅葉のきれいな頃、再び滝野の森を気持ち良く走りませんか！

ゲストランナー阿部雅司さん、藤澤舞さんと勝負して下さい！！

どうぞ御参加下さい、お待ちしております。

お問い合わせ 大会に関する事

第7回滝野の森10マイルレース事務局

真駒内スポーツコミュニティークラブ 担当 松山

〒005-0004 札幌市南区澄川4条6丁目7番35号

幸内科クリニック内 TEL080-3337-9150

e-Mail toiawase@makomanaisc.com